

# Quaresima 2024

## MERCOLEDÌ DELLE CENERI (14 febbraio)

- **S. Messe con imposizione delle ceneri**
  - 7:15; 16:00 Presso la cappella del S. Cuore (via Salvatore Trinchese, 10); 19:00
- **Digiuno** (l'obbligo del digiuno inizia a 18 anni compiuti e termina a 60 anni incominciati) e **astinenza** dalle carni (inizia a 14 anni compiuti)

## MESSE INFRASETTIMANALI, VIA CRUCIS e ORA SANTA

- **Dal lunedì al giovedì** ore 7:15 S. Messa ed esposizione del Santissimo; ore 7:55 Ufficio delle Letture e Lodi; ore 8:25 Rosario
- **Il giovedì** dalle 19 alle 20 **Ora Santa** con esposizione del Santissimo, a cura dei frati della Famille Missionnaire de Nôtre-Dame
- **Venerdì di quaresima**, dal 16 febbraio al 22 marzo
  - ore 7:15 S. Messa; 7:50-8:30 **Via Crucis**; 8:30-8:55 Ufficio delle letture e Lodi
  - ore 16:00 **Via Crucis** e S. Messa, presso la cappella del S. Cuore (via Salvatore Trinchese 10)
  - 18:30 S. Messa, **Via Crucis** e Vesperi, a cura dei frati della Famille Missionnaire de Nôtre-Dame
- **Sabato** S. Messa prefestiva ore 18:30